COMUNE DI GERENZANO

**Provincia di Varese**

**AVVISO**

Difendiamoci dalle ARBOVIROSI - Prevenzione Estate 2025

Con l’arrivo della stagione calda, torna alta l’attenzione sulla presenza delle zanzare, in particolare quelle responsabili della trasmissione di arbovirosi come Dengue, Chikungunya, Zika e West Nile Disease.

Per contenere le ARBOVIROSI, cioè le infezioni virali trasmesse da insetti come zanzare e zecche, i Dipartimenti di Igiene e Prevenzione Sanitaria e quello Veterinario di ATS Insubria monitorano costantemente il territorio.

Invitiamo tutti i cittadini a collaborare per prevenire la proliferazione dei vettori (zanzare e pappataci) adottando semplici accorgimenti anche in ambito privato:

• Eliminate i ristagni d’acqua (sottovasi, bidoni, tombini scoperti)

• Utilizzate zanzariere e repellenti

• Indossate abiti coprenti nelle ore più a rischio

• Curate orti e giardini in modo da evitare aree favorevoli alla proliferazione

• Rivolgersi subito al proprio medico se si manifestano dei sintomi come febbre e cefalea al ritorno da un paese in cui le malattie trasmesse dalle zanzare sono diffuse.

Per le zecche, in caso di passeggiate in aree boschive, si consiglia di:

• prediligere scarpe chiuse, maglie e pantaloni lunghi

• Utilizzare repellenti

• Evitare le zone con l'erba alta

• Al rientro controllare il corpo, soprattutto ascelle, inguine e cuoio capelluto.

In caso di puntura, per estrarre la zecca è necessario rivolgersi al proprio medico di medicina generale, alla continuità assistenziale o al Pronto Soccorso.

Per maggiori informazioni, visitate la pagina tematica di ATS Insubria:

<https://www.ats-insubria.it/aree-tematiche/insetti-malattie-trasmesse-da-vettori>

Insieme possiamo contribuire a ridurre il rischio di trasmissione e a tutelare la salute pubblica.

Grazie per la collaborazione!